



SEMANA De 26 a 30 de Outubro de 2026

		Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa Alho francês	218	52	1	0	2	0
	Prato Principal Panado de frango no forno com arroz	879	210	5	2	1	0
	Vegetariano Ovos mexidos e arroz	595	142	2	0	2	0
	Legumes Beterraba, alface e tomate	75	18	4	0	4	0
	Sobremesa Fruta da época	238	57	0	0	13	0
3F	Sopa Couve-flor	242	58	1	0	2	0
	Prato Principal Salada russa com cavala (cavala, batata, ervilha, cenoura e feijão verde)	464	111	5	1	1	0
	Vegetariano Hambúrguer vegetariano com batata salteada	605	145	2	0	2	0
	Legumes Incorporados(ervilhas, cenoura e feijão-verde)	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa Fruta da época	238	57	0	0	13	0
4F	Sopa Feijão manteiga e curgete	271	65	1	0	2	0
	Prato Principal Hambúrguer com massa cotovelinhos	600	143	7	1	1	0
	Vegetariano Cotovelinhos de soja com legumes	565	135	2	0	2	0
	Legumes Beterraba, alface e tomate	70	17	0	0	2	0
	Sobremesa Fruta da época	238	57	0	0	13	0
5F	Sopa Creme de couve-coração	250	60	1	0	2	0
	Prato Principal Filetes de pescada com molho de cenoura,com arroz branco	376	90	2	0	1	0
	Vegetariano Tofu com molho de cenoura, arroz branco	690	165	3	0	2	0
	Legumes Alface, cenoura e milho	75	18	4	0	4	0
	Sobremesa Fruta da época	238	57	0	0	13	0
6F	Sopa Grão-de-bico e cenoura	501	120	1	0	2	0
	Prato Principal Roti de peru assado com massa esparguete	621	148	7	2	0	0
	Vegetariano Massa vegetariana (massa esparguete, salsicha de soja)	497	119	2	0	2	0
	Legumes Incorporados(couve lombarda, cenoura e ervilhas)						
	Sobremesa Fruta da época/Doce	238	57	0	0	13	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa
 Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.