

SEMANA 21 a 25 de Setembro

			Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Alho-francês	218	52	1	0	2	0
	Prato Principal	Rolo de carne misto (vaca e porco) no forno com molho de cenoura e massa	684	164	3	1	1	1
	Vegetariano	Hambúrguer vegetariano no forno com molho de cenoura e massa	560	134	2	0	2	0
	Legumes	Couve-roxa, couve-branca e cenoura	77	19	0	0	3	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

3F	Sopa	Couve lombarda	202	48	1	0	2	0
	Prato Principal	Filete de pescada dourado no forno com arroz de ervilhas	647	155	2	0	1	0
	Vegetariano	Peixinhos da horta com arroz de ervilhas	408	98	2	0	2	0
	Legumes	Tomate, pepino e cebola	70	17	0	0	2	0
	Sobremesa	Fruta da época/Bolo caseiro	238 1690	57 404	0 15	0 4	13 30	0 0

4F	Sopa	Creme de legumes	236	56	1	0	2	0
	DIA DO VEGETARIANO							
	Vegetariano	Massa lacinhos, soja, milho, cenoura e ervilhas	498	119	9	2	2	0
	Legumes	Incorporados (milho, cenoura e ervilhas)						
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

5F	Sopa	Feijão manteiga e couve coração	271	65	1	0	2	0
	Prato Principal	Arroz de aves (frango e peru)	536	128	2	0	1	0
	Vegetariano	Arroz de seitan e legumes	355	85	2	1	2	0
	Legumes	Alface, tomate e cenoura	50	12	0	0	1	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

6F	Sopa	Curgete e cenoura	113	27	1	0	2	0
	Prato Principal	Salada russa de atum (atum, batatas, ervilhas, cenoura e feijão-verde)	464	111	5	1	1	0
	Vegetariano	Salada de salsicha vegetariana (salsicha vegetariana, batatas, ervilhas, cenoura e feijão-verde)	560	134	2	0	2	0
	Legumes	Incorporados (ervilhas, cenoura e feijão-verde)						
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa
 Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.