



SEMANA 27 a 31 de Outubro

		Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa Alho francês	274	65	1	0	2	0
	Prato Principal Douradinhos no forno com massa	881	211	5	0	1	0
	Vegetariano Bolonhesa de soja	772	185	10	1	4	0
	Legumes Couve-roxa, couve-coração e cenoura	772	185	10	1	4	0
	Sobremesa Fruta da época	238	57	0	0	13	0
3F	Sopa Couve-flor	244	58	1	0	2	0
	Prato Principal Jardineira de frango (frango, batata, ervilhas, cenoura e feijão-verde)	774	185	5	1	1	0
	Vegetariano Jardineira de legumes (batata, ervilhas, cenoura e feijão-verde)	560	135	5	1	4	1
	Legumes Incorporados(ervilhas, cenoura e feijão-verde)						
	Sobremesa Fruta da época	238	57	0	0	13	0
4F	Sopa Feijão manteiga e curgete	390	93	1	0	2	0
	Prato Principal Lombinhos de pescada estufados em molho de tomate e arroz branco	595	142	2	0	1	0
	Vegetariano Cubos de seitan estufados em molho de tomate e arroz branco	762	182	1	0	1	0
	Legumes Beterraba, pepino e cebola	35	8	0	1	0	0
	Sobremesa Fruta da época	238	57	0	0	13	0
5F	Sopa Creme de couve-coração	223	53	1	0	2	0
	Prato Principal Pá de porco assada com massa macarronete	709	170	4	1	1	0
	Vegetariano Tofú estufado com legumes e massa macarronete	453	108	3	0	2	0
	Legumes Alface, cenoura e milho	49	12	0	0	1	0
	Sobremesa Fruta da época	238	57	0	0	13	0
6F	Sopa Grão-de-bico e cenoura	545	130	3	0	2	1
	Prato Principal Arroz colorido de cavala	661	158	6	1	1	0
	Vegetariano Hambúrguer vegetariano no forno com arroz de legumes couve lombarda, cenoura e ervilhas)	560	134	2	0	2	0
	Legumes Incorporados(couve lombarda, cenoura e ervilhas)						
	Sobremesa Fruta da época/Doce	238 / 590	57 / 141	0 / 5	0 / 2	13 / 14	0 / 0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa
 Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.