

SEMANA 25 a 29 de Maio

			Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	<b>Sopa</b>	Cenoura e feijão-verde	218	52	1	0	2	0
	<b>Prato Principal</b>	Douradinhos de pescada no forno com massa salteada em azeite e oregãos	559	133	3	0	1	0
	<b>Vegetariano</b>	Massada de legumes e soja	501	120	3	0	1	0
	<b>Legumes</b>	Tomate, pepino e milho	95	23	1	0	3	0
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	238	57	0	0	13	0
3F	<b>Sopa</b>	Feijão-branco e couve lombarda	226	54	1	0	2	0
	<b>Prato Principal</b>	Roti de peru no forno com molho de tomate e arroz branco	866	207	5	1	2	0
	<b>Vegetariano</b>	Estufado de tofu e legumes com arroz branco	468	112	3	1	1	0
	<b>Legumes</b>	Alface, beterraba e curgete	70	17	0	0	2	0
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	238	57	0	0	13	0
4F	<b>Sopa</b>	Creme de ervilhas	250	60	1	0	2	0
	<b>Prato Principal</b>	Massa de salmão, paloco e delícias do mar	748	179	3	0	2	0
	<b>Vegetariano</b>	Massa de grão-de-bico e tomate	503	120	2	0	2	0
	<b>Legumes</b>	Couve-branca, couve-roxa e cenoura	95	23	1	0	3	0
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época/Gelatina	238   389	57   93	0   0	0   0	13   22	0   0
5F	<b>Sopa</b>	Nabo	221	53	1	0	2	0
	<b>Prato Principal</b>	Jardineira de aves (frango, pato, batatas, ervilhas, cenoura e feijão-verde)	608	145	7	2	1	0
	<b>Vegetariano</b>	Jardineira de legumes ( batatas,ervilhas, cenoura e feijão-verde)	470	112	5	2	2	0
	<b>Legumes</b>	Incorporados (ervilhas, cenoura e feijão-verde)						
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	238	57	0	0	13	0
6F	<b>Sopa</b>	Creme de lentilhas	501	120	1	0	2	0
	<b>Prato Principal</b>	Filete de pescada com arroz de tomate	538	128	2	0	1	0
	<b>Vegetariano</b>	Arroz de tomate e salsicha vegetariana	407	97	1	1	1	0
	<b>Legumes</b>	Pepino, curgete e beterraba	71	17	0	0	3	0
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE, Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa  
 Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.