

SEMANA 18 a 22 de Maio

		Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)	
2F	Sopa	Espinafres	247	59	5	1	1	0
	Prato Principal	Peito de frango panado no forno com massa guisada (cenoura, tomate e ervilhas)	841	201	6	1	1	0
	Vegetariano	Hambúrguer vegetariano com massa guisada (cenoura, tomate e ervilhas)	560	134	2	0	2	0
	Legumes	Incorporados (cenoura, tomate e ervilhas)						
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0
3F	Sopa	Cenoura	218	52	1	0	2	0
	Prato Principal	Salada de cavala e feijão-frade com ovo raspado, cebola e salsa e arroz branco	608	145	5	2	1	0
	Vegetariano	Salada de feijão-frade com cebola e salsa com arroz branco	453	108	4	1	1	0
	Legumes	Alface, curgete e beterraba	73	23	1	0	3	0
	Sobremesa	Fruta da época/logurte	238 360	57 86	0 2	0 0	13 13	0 0
4F	Sopa	Grão de bico e abóbora	485	116	2	0	2	0
	Prato Principal	Rolo de carne misto (porco e vaca) com molho de tomate e massa	766	183	6	0	1	0
	Vegetariano	Seitan no forno com molho de tomate e massa	543	130	3	1	1	0
	Legumes	Pepino, cenoura e cebola	75	23	1	0	3	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0
5F	Sopa	Alho-francês	274	65	1	0	2	0
	Prato Principal	Filete de tilápia com arroz de cenoura	579	138	1	0	1	0
	Vegetariano	Estufado de ervilhas e cogumelos com arroz de cenoura	489	117	4	1	1	0
	Legumes	Tomate, couve-roxa e milho	95	23	1	0	3	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0
6F	Sopa	Couve-flor	242	58	1	0	2	0
	Prato Principal	Feijoada à brasileira (porco, vaca, feijão preto, couve-lombarda, couve-coração e cenoura) com arroz branco	807	193	13	3	2	0
	Vegetariano	Feijoada vegetariana (feijão preto, couve-lombarda, couve-coração e cenoura) com arroz branco	572	137	1	0	2	1
	Legumes	Incorporados (couve-lombarda, couve-coração e cenoura)						
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa
 Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.