



SEMANA 17 a 21 de Novembro

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Juliana	218	52	1	0	2	0
	Prato Principal	Chilli (carne de bovino e soja) com arroz branco	997	238	5	1	3	0
	Vegetariano	Chilli de soja com arroz branco	997	238	5	1	3	0
	Legumes	Tomate, pepino e cenoura	25	6	0	1	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	54	1	13	0
3F	Sopa	Grão-de-bico com couve-lombarda	448	107	2	0	2	0
	Prato Principal	Lombinhos de pescada estufados com molho de cenoura e massa	673	161	4	0	2	0
	Vegetariano	Massa de soja e legumes	955	228	5	1	4	0
	Legumes	Alface, curgete e beterraba	66	16	0	0	2	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	54	1	13	0
4F	Sopa	Abóbora	210	50	1	0	2	0
	Prato Principal	Jardineira de frango (frango, batatas, ervilhas, cenoura e feijão verde)	315	75	1	0	2	1
	Vegetariano	Jardineira vegetariana (batatas, ervilhas, cenoura e feijão-verde)	560	135	5	1	4	1
	Legumes	Incorporados (ervilhas, cenoura e feijão-verde)						
	Sobremesa	Fruta da época	238,0	56,9	53,8	0,6	13,0	0,0
5F	Sopa	Brócolos	254	61	1	0	2	0
	Prato Principal	Salada de cavala e feijão-frade com ovo raspado, cebola e salsa com arroz branco	795	190	4	0	1	0
	Vegetariano	Salada feijão-frade com ovo raspado, cebola e salsa e arroz branco	657	157	1	0	3	0
	Legumes	Couve-roxa, couve-branca e cenoura	35	8	0	1	0	0
	Sobremesa	Fruta da época/Doce	590	141	5	2	14	0
6F	Sopa	Creme de curgete	189	45	1	0	2	0
	Prato Principal	Roti de Perú no forno com massa lacinhos	831	199	5	1	1	0
	Vegetariano	Hambúrguer vegetariano no forno com massa lacinhos	945	226	5	2	1	0
	Legumes	Tomate, milho e cebola	49	12	0	0	1	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	54	1	13	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa
 Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.