

SEMANA 13 a 17 de Abril

		Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)		
2F	Sopa	Feijão-verde		104	25	0	0	3	0
	Prato Principal	Ovos mexidos com fiambre e massa colorida (cenoura, milho e ervilhas)		743	177	14	3	12	1
	Vegetariano	Massa colorida (ervilhas, brócolos, cenoura, milho)		489	117	4	1	1	0
	Legumes	Incorporados (cenoura, milho e ervilhas)							
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0
3F	Sopa	Couve-flor		242	58	1	0	2	0
	Prato Principal	Feijoada de carnes (porco, frango, feijão branco, couve-lombarda, couve-coração e cenoura) com arroz branco		761	182	6	2	1	0
	Vegetariano	Feijoada vegetariana (feijão branco, couve-lombarda, couve-coração e cenoura) com arroz branco		572	137	1	0	2	1
	Legumes	Incorporados (couve-lombarda, couve-coração e cenoura)							
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0
4F	Sopa	Creme de ervilhas		250	60	1	0	2	0
	Prato Principal	Massa de salmão, pescada e delícias do mar		670	160	8	2	1	0
	Vegetariano	Massa de grão-de bico e tomate		505	121	4	2	2	0
	Legumes	Alface, beterraba e pepino		74	18	0	0	2	0
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0
5F	Sopa	Lentilhas e couve branca		501	120	1	0	2	0
	Prato Principal	Rolo de carne misto (vaca e porco) no forno com molho de cenoura e puré		763	182	7	2	1	0
	Vegetariano	Empadão de soja e legumes		580	139	9	3	2	0
	Legumes	Pepino, milho e alface		74	18	0	0	2	0
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0
6F	Sopa	Nabo		221	53	1	0	2	0
	Prato Principal	Douradinhos de pescada no forno com arroz de brócolos		556	133	2	0	1	0
	Vegetariano	Peixinhos da horta com arroz de brócolos		684	164	5	1	0	0
	Legumes	Tomate, couve-roxa e curgete		77	19	0	0	3	0
	Sobremesa	Fruta da época/Mousse de chocolate		238 1164	57 278	0 13	0 6	13 30	0 0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa
 Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.