

EMENTA SEMANAL



27 a 31 Janeiro

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	279	67	1	0,2	1,8	0,1
	Prato	667	159	2,9	0,6	1,3	0,5
	Vegetariano	653	156	4,9	1,5	2,5	0,2
	Legumes	228	55	2	2	2	0,0
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0
Terça-Feira	Sopa	485	116	2	0,3	2,1	0,1
	Prato	800	191	3	0,4	0,4	0,4
	Vegetariano	733	175	3,2	0,4	2,9	0,2
	Legumes	116	28	0,5	0,1	1,9	0,5
	Sobremesa	238 /360	57 /86	0 /2	0 /0	13 /0	0 /0
Quarta-feira	Sopa	226	54	1	0,2	2,1	0,1
	Prato	799	191	3,1	0,4	2,2	0,2
	Vegetariano	110	26	0,3	0,1	2,8	0,4
	Legumes						
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0
Quinta-feira	Sopa	236	56	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	656	157	7,4	1,2	3,6	1,4
	Vegetariano	706	169	1,1	0,1	1,3	0,1
	Legumes	93	22	0,3	0,0	3,0	0,4
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0
Sexta-feira	Sopa	378	90	1	0,2	2,0	0,1
	Prato	881	211	11	3,5	3,5	0,2
	Vegetariano	807	193	7	0,9	3,6	0,2
	Legumes	95	23	0,0	0,0	3,3	0,0
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.