

EMENTA SEMANAL



23 a 27 de setembro

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúç g	Sal g		
Segunda-feira	Sopa	Creme de abóbora com espinafres		247	59	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Hamburguer de carne vaca com massa esparguete salteada em azeite e alho		879	210	4,6	1,7	1,0	0,2
	Vegetariano	Bolonhesa de soja		497	119	2	0	2	0,1
	Legumes	Couve roxa, milho e tomate		228	55	2	2	2	0,0
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0
Terça-Feira	Sopa	Grão-de-bico com couve-lombarda		437	104	2	0,2	2,3	0,1
	Prato	Lombos de pescada estufados com arroz		313	75	1	0	2	0,1
	Vegetariano	Estufadinho de feijão branco com couve coração e cenoura, arroz		497	119	2	0,2	2,0	0,2
	Legumes	Alface, milho e cenoura		372	89	3,0	3,0	1,0	0,0
	Sobremesa	Fruta da época/Bolo Caseiro		238	57	0	0	13	0,0
Quarta-feira	Sopa	Creme de legumes		236	56	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Feijoada de aves (frango e peru, couve-lombarda e cenoura)		821	196	14	3,0	1,5	0,5
	Vegetariano	Feijoada de legumes (cenoura e couve-lombarda) com arroz branco		878	210	8	1,1	4,0	0,2
	Legumes	Incorporados (couve-lombarda, cenoura, couve coração)							
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0
Quinta-feira	Sopa	Creme de agrião		328	78	2	0,3	1,4	0,2
	Prato	Ovos mexidos com delícias do mar, cogumelos envolvidos em arroz de legumes(ervilha,cenoura e feijão-verde)		527	126	5	1	1	0,3
	Vegetariano	Ovos mexidos com cogumelos envolvidos em arroz de legumes(ervilha,cenoura e feijão-verde)		366	88	2	0,7	1,2	0,6
	Legumes	Incorporados (ervilhas, cenoura e feijão-verde)							
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0
Sexta-feira	Sopa	Nabo com couve coração		207	50	1	0,2	1,8	0,1
	Prato	Lombo de porco assado com puré de batata		668	160	5	1,3	0,9	0,3
	Vegetariano	Tofu com molho de tomate com puré de batata		433	104	3	0,4	2,0	0,1
	Legumes	Alface, cenoura e cebola		74	18	0,1	0,0	2,1	0,3
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.