

EMENTA SEMANAL



21 a 25 de outubro

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g		
Segunda-feira	Sopa	Creme de abóbora com feijão-verde		291	70	2	0,2	1,7	0,1
	Prato	Rolo de carne misto no forno com massa macarronete		698	167	3,2	1,1	1,4	0,2
	Vegetariano	Hambúrguer vegetariano no forno com massa salteada		819	196	6	1,1	0,8	0,1
	Legumes	Brócolos, cenoura, cebola		91	22	1	0	2	0
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0
Terça-Feira	Sopa	Brócolos		226	54	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Feijão-frade com ovo raspado, cavala e arroz		628	150	5,5	0,9	1,2	0,3
	Vegetariano	Salada de arroz com feijão-frade estufado		533	127	1	0,3	1,5	0,0
	Legumes	Couve roxa, pepino e tomate		35	8	0,1	1,0	0,0	0,0
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0
Quarta-feira	Sopa	Espinafres		223	53	2,0	0,3	2,1	0,2
	Prato	Pá de porco assada com massa salteada		755	181	4	1	1	0,2
	Vegetariano	Tofu com molho de tomate, massa		399	95	5	1,0	1,2	0,1
	Legumes	Alface, cenoura e cebola		70	17	0	0,0	2,9	0,1
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0
Quinta-feira	Sopa	Creme de ervilhas		250	60	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Filetes de pescada panados no forno com arroz de milho		555	133	3	0	1	0,2
	Vegetariano	Grão-de-bico de tomatada e arroz de grelos		444	106	1	0,1	2,2	0,1
	Legumes	Brócolos e Couve Flor		122	29	0	0,0	2,8	0,6
	Sobremesa	Fruta da época/ Bolo Caseiro		238/ 539	57/ 129	0/1	0/0,3	13/ 10,9	0/ 0,2
Sexta-feira	Sopa	Aveludado de brócolos		226	54	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Empadão de frango		493	118	5	2	2	0,1
	Vegetariano	Empadão de soja		267	64	5	0,9	3,4	0,3
	Legumes	milho,alface e tomate		71	17	0	0,0	2,7	0,0
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénicos, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.