

Ementa



25 a 29 de Janeiro de 2021

		V.E. (Kj)	V.E. (Kcal)	Lip (g)*	A.G. Sat (g)*	Açúcares (g)*	Sal (g)*
2ª Feira	Sopa	380	91	2	0,3	1,1	0,1
	Prato	619	148	6	1,6	1,1	0,7
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0
3ª Feira	Sopa	250	60	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	612	146	5,1	1,5	1,2	0,3
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0
4ª Feira	Sopa	236	56	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	811	194	3,3	0,5	1,5	0,2
	Sobremesa	238 / 389	57 / 93	0 / 0	0 / 0	13 / 22	0 / 0
5ª Feira	Sopa	437	104	2	0,2	2,3	0,1
	Prato	763	182	4,6	1,3	0,8	0,2
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0
6ª Feira	Sopa	215	51	1	0,1	2,1	0,1
	Prato	404	97	3,4	0,9	1,3	0,1
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0,0

