

Ementa



19 a 23 de Outubro de 2020

		V.E. (Kj)	V.E. (Kcal)	Lip (g)*	A.G. Sat (g)*	Açúcares (g)*	Sal (g)*
2ª Feira	Sopa	269	64	2,4	0,4	2,3	0,1
	Prato	675	161	6,2	1,4	2,2	0,2
	Sobremesa	238	57	0,0	0,0	13,0	0,0
3ª Feira	Sopa	501	120	1,2	0,2	1,7	0,1
	Prato	656	157	7,4	1,2	3,6	1,4
	Sobremesa	238	57	0,0	0,0	13,0	0,0
4ª Feira	Sopa	252	60	2,1	0,3	2,3	0,1
	Prato	833	199	7,3	2,2	2,0	0,5
	Sobremesa	238	57	0,0	0,0	13,0	0,0
5ª Feira	Sopa	396	95	1,4	0,2	2,2	0,1
	Prato	595	142	1,8	0,2	0,7	0,3
	Sobremesa	238 / 360	57 / 86	0 / 2	0 / 0	13 / 0	0 / 0
6ª Feira	Sopa	284	68	2,7	0,4	2,2	0,1
	Prato	739	177	4,9	1,1	0,9	0,3
	Sobremesa	238	57	0,0	0,0	13,0	0,0

